



QR-kod till digitalt program



Våren 2024

Fritid för dig med funktionsnedsättning

Hej!

Tack vare ett gott samarbete med föreningar, studieförbund och kommunala verksamheter har du möjlighet att välja mellan en mängd olika aktiviteter, som är anpassade för dig med funktionsnedsättning.

Ändringar kan ske!

Vi har valt att inte printa upp en broschyr för hela aktivitetsprogrammet då ändringar, stora som små, kan ske och broschyren fort blir inaktuell. Aktuell information och alla detaljer kring aktiviteterna hittar du på vår hemsida.

www.lidkoping.se/fritidfunkis

Du kan även hitta till vår hemsida genom följande 4 enkla steg.

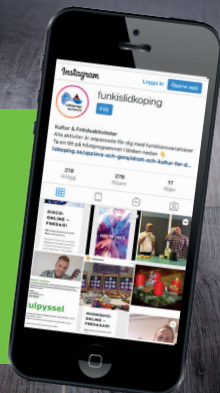
1. www.lidkoping.se
2. Kultur och fritid
3. Fritid och aktiviteter
4. Fritid för dig med funktionsnedsättning

Du kan även skanna QR-koden här intill med mobilkameran, så kommer du direkt till programmet på hemsidan.



Följ oss gärna på Instagram!

Scannar du denna QR kod med din telefon så kommer du direkt till sidan. Du kan också söka på **funkislidkoping** på instagram för att komma till sidan.





Hör av dig till mig!
Jimmy Hansen
Kultur- & fritidsamordnare
Telefon 0510-77 02 01 eller
E-post: jimmy.hansen@lidkoping.se

Har du inte tillgång till internet, varken via dator eller mobil?
Kontakta mig, så informerar och hjälper jag dig på annat sätt.

Vårens aktiviteter

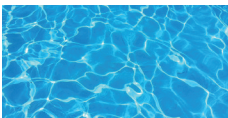
Vilka är du intresserad av att vara med på?
Kolla in hemsidan www.lidkoping.se/fritidfunkis
för ytterligare information!



Actiongänget



Autismvänlig bio på Folkets hus



Bad och vattengympa med
IF Fregatten



Bowling med IF Fregatten



Dans



Elektrontskytte för synskadade
& möjlighet till standardskytte



Enkelcirkel på Friskis & Svettis



Fotboll med LFK i samarbete
med IF Fregatten



Fritid funkis med
Ung i Lidköping



Funkissurfarna



Funktionshinderdagen



Garaget



Glada kören



Grönfunkis - plantera, odla,
snickra, måla på denna "gröna"
mötesplats/kolonilott!



Innebandy med IF Fregatten



Inomhusfotboll med IF Fregatten



Kafé Iris



Karaoke på Bifrost



Karting



Kix seniorer



Kreativt skapande och sång
med Svenska kyrkan



Lidköpings E-sportcenter



Länsdans 2024



Lättläst bokcafé på biblioteket



Löpning med LVSK



Paradans Lusibus med
Independance academy



Påskpyssel på Bifrost



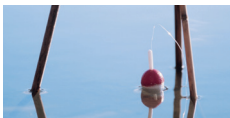
Ridning



Skate



Skytte med Norra Kållands
skytteklubb



Sportfiskarna åker till stenbrottet



Surf-café på Bifrost



Teaterfikat



Tisdagscafé och söndagscafé
på Bifrost



Trampolinhoppning



Vinterkalaset



Vårvandring med
Friluftsförbundet och
funkislidkoping



Vänermuseet: Fiske med Daan på
bryggorna i stan



X-Force Funkis



Öppen skaparverkstad på
Folkets hus

Fler tips för en aktiv fritid

- Bifrost - mötesplats för dig med funktionsnedsättning
- Låna böcker och filmer på biblioteket
- Hyr hockeykälkar
- Fritidsbanken - låna utrustning för en aktiv fritid
- Öppet hus - information till föreningar
- Öppet hus - ta del av vårens utbud av kultur och fritidsaktiviteter
- FUB
- Digital vägledning
- Drop in på Bifrost
- Vintersportdagen i Skövde

Pluspolarekortet

Pluspolarekortet ger dig möjlighet att ta med dig en kompis gratis som extra stöd, hjälp eller sällskap när du vill ta del av fritidsutbudet i kommunen.

Mer information om pluspolarekortet hittar du på kommunens hemsida. Skanna QR-koden här intill med mobilkameran, så kommer du direkt till sidan. Har du frågor är du välkommen att kontakta Jimmy Hansen.



Lidköpings kommun
531 88 Lidköping
0510-77 00 00
www.lidkoping.se